

Le Lait Maternel est Idéal Pour les Bébéés Prématurés

Les bébéés très prématurés doivent très souvent être hospitalisés aux soins intensifs du service de néonatalogie. L'aliment idéal pour votre bébé, c'est votre lait maternel. Au début, votre bébé n'aura peut-être pas la force nécessaire pour téter au sein, mais vous pouvez utiliser un tire-lait pour récolter tout le lait dont il a besoin. Les bébéés peuvent se nourrir de lait maternel au moyen d'un coton-tige imbibé de lait, d'une sonde de gavage allant du nez ou de la bouche jusqu'à l'estomac ou d'un biberon.

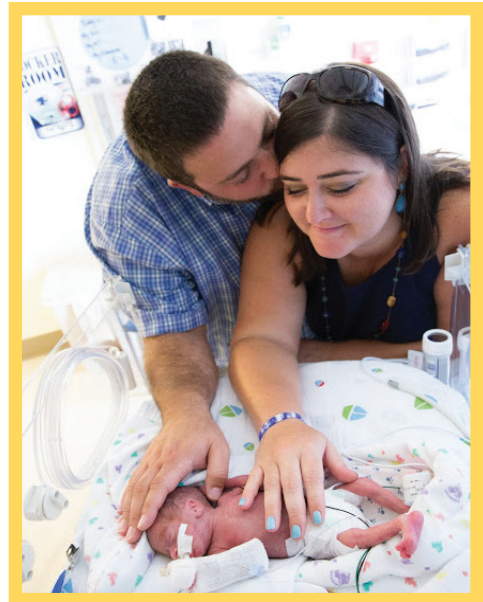
Le lait maternel est l'aliment idéal pour les bébéés prématurés parce qu'il :

- Est plus facile à boire que les laits infantiles
- Aide le cerveau à se développer
- A des propriétés anti-infectieuses
- Le lait maternel a des propriétés médicales en plus d'être un aliment pour votre bébé prématuré !



Comment puis-je produire du lait maternel si mon bébé n'a pas l'énergie nécessaire pour téter ?

- Pendant que votre bébé est hospitalisé, vous devrez utiliser un tire-lait pour tirer le lait de vos seins.
- Utilisez le tire-lait 8 fois ou plus par période de 24 heures. Assurez-vous de tirer pendant la nuit. Le plus vous tirez chaque jour, le plus de lait vous obtiendrez pour votre bébé.
- Quand vous venez voir votre bébé à l'hôpital, pratiquez la méthode « kangourou » ou « peau contre peau ». C'est-à-dire que vous placez votre bébé nu, portant uniquement sa couche, sur votre poitrine dénudée. Cela vous aidera à produire plus de lait et vous reconfortera tous les deux - vous et votre bébé.



Mon lait suffit-il à assurer la croissance de mon bébé ?

- Quand les bébéés naissent prématurément, ils ont parfois besoin d'un ajout de compléments nutritionnels au lait maternel. Les médecins et nutritionnistes de votre hôpital vous aideront à décider si et quand votre bébé a besoin de compléments nutritionnels.

Comment puis-je obtenir de l'aide pour produire du lait maternel pour mon bébé ?

- Produire du lait maternel pour un bébé prématuré n'est pas toujours facile mais cela en vaut la peine !
- N'hésitez pas à contacter votre infirmière ou consultante en lactation si vous avez des problèmes à tirer 8 fois ou plus par jour.
- Demandez à votre famille et à vos amis de vous aider en faisant la cuisine, le ménage, la garde des autres enfants ou tout simplement en vous encourageant.

