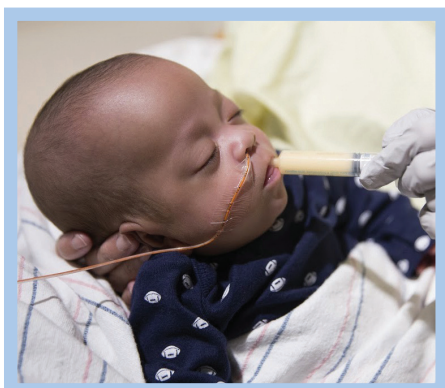


# Production de Lait Maternel Lorsque Votre Bébé est Prématuré

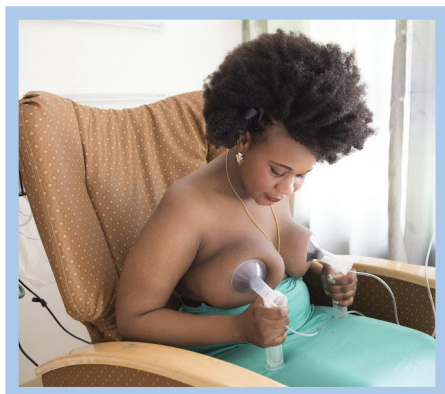
**Les bébés très prématurés doivent très souvent être hospitalisés aux soins intensifs du service de néonatalogie. Votre lait maternel a des propriétés médicales en plus d'être un aliment pour votre bébé. Il est important de commencer à tirer le lait maternel le plus tôt possible après la naissance. Le plus tôt vous commencerez, le plus de lait vous obtiendrez pour votre bébé.**



Une seringue remplie de colostrum



Un bébé recevant du colostrum au moyen d'une seringue



Lait maternel obtenu avec un tire-lait



Maman tirant son lait à la main

## Les premières gouttes de lait maternel s'appellent le colostrum.

- Le colostrum se présente sous forme de petites gouttes de lait jaunâtre. Il contient des substances nutritives uniques qui ont des propriétés anti-infectieuses.
- Le colostrum est souvent appelé « or liquide » en vertu de ses propriétés uniques.
- Vous pouvez utiliser le tire-lait ou tirer le colostrum manuellement. Si possible, tirez le colostrum le plus tôt possible après la naissance pour qu'il soit prêt dès que votre bébé en a besoin. Le plus tôt vous commencerez, le plus de lait vous obtiendrez.
- Les infirmières peuvent donner le colostrum à votre bébé même s'il n'est pas encore capable de téter au biberon.

## Augmenter la production de lait au fil du temps

- Après quelques jours, votre lait changera. Il blanchira et vous en produirez beaucoup plus.
- Ce lait commence à apparaître 3 à 5 jours après la naissance de votre bébé, ou parfois plus longtemps après si votre bébé est prématuré, en cas de césarienne ou si vous avez pris certains médicaments avant ou pendant l'accouchement.
- C'est le lait dont votre bébé a besoin pour grandir.

## À quelle fréquence dois-je utiliser le tire-lait ?

- Tirez au moins 8 fois par période de 24 heures.
- Assurez-vous de tirer pendant la nuit. Il peut être utile de programmer votre sonnerie pour vous réveiller et tirer le lait.
- Les premiers jours, il est normal de ne tirer que quelques gouttes de colostrum. Même si vous n'obtenez pas beaucoup de lait, tirer souvent au début vous permettra de produire plus de lait à l'avenir.

## Tirage manuel

- Vous pouvez aussi obtenir du lait en utilisant vos mains pour le récolter directement dans une petite tasse.
- Le tirage manuel peut se faire juste après ou même avant l'accouchement.
- Le tirage manuel peut se faire en même temps ou juste après l'utilisation du tire-lait afin de produire plus de lait.

## Comment obtenir de l'aide en ce qui concerne l'utilisation du tire-lait ou le tirage manuel ?

- Les consultantes en lactation (expertes formées spécifiquement pour vous aider à allaiter au sein) ou les infirmières peuvent vous aider à utiliser le tire-lait et apprendre à tirer manuellement.
- Votre famille et vos amis peuvent aussi vous aider et vous soutenir.