

Contato Pele a Pele com Seu Bebê Prematuro

Os bebês muito prematuros geralmente precisam ficar na unidade de tratamento intensivo neonatal. Você pode ficar perto do seu bebê fazendo contato pele a pele ou praticando o “cuidado mãe canguru”. Segurar seu bebê fazendo contato pele a pele é saudável para seu bebê e para você!

O que é o contato pele a pele ou o cuidado mãe canguru?

- O contato pele a pele ou o cuidado mãe canguru ocorre quando você segura seu bebê no seu peito nu. Seu bebê estará nu, usando apenas uma fralda.
- O contato direto com a sua pele e sem nenhuma roupa ou manta no meio é o que mantém seu bebê quentinho e saudável.
- Você deve fazer contato pele a pele o máximo possível, enquanto seu bebê estiver no hospital, e continue fazendo esse contato em casa, depois que seu bebê deixar o hospital.



O contato pele a pele pode ajudar os bebês prematuros a:

- Ficar quentinhos
- Respirar e dormir melhor
- Sentir-se mais ligados às suas mães
- Estar prontos para mamar

O contato pele a pele pode ajudar as mães a:

- Produzir mais leite materno
- Sentir-se mais ligadas a seus bebês
- Aprender sobre as necessidades dos seus bebês



Quem pode fazer o contato pele a pele?

- O movimento de segurar seu bebê prematuro em uma posição de contato pele a pele é seguro. Até mesmo os bebês menores podem fazer isso.
- Mães, pais ou outros cuidadores podem todos fazer contato pele a pele.
- Gêmeos podem fazer o contato pele a pele juntos.
- Pergunte à sua enfermeira ou a seu médico se você pode fazer contato pele a pele com seu(s) bebê(s).

Como faço o contato pele a pele?

- A enfermeira do seu bebê a ajudará a mexer e posicionar seu bebê.
- O uso de uma blusa decotada ou com botões pode ser útil para facilitar a colocação do bebê no seu colo.
- Programe-se para ficar pelo menos 60 minutos segurando seu bebê.
- Você pode usar uma bombinha, quando terminar o contato pele a pele. Muitas mães consideram que produzem mais leite, após o contato pele a pele.

